



ANAYDÉE
MORALES

ASESOR DE VIDA

Masterclass Descubre Tu Potencial

Cuaderno de Ejercicios

Ejercicios de apoyo para la obtención de las herramientas fundamentales para convertirte en Líder:

PRIMERA HERRAMIENTA

Principios y Valores

Para descubrir tus valores contesta estas tres preguntas:

1. ¿Qué frutos deseas alcanzar en la vida?

2. ¿Qué canales estas utilizando para ello?

3. Cuales son las fuentes que nutren tu liderazgo? ¿Qué es eso que tienes oculto y que sale a flote cuando debes tomar alguna decisión? (Valores).



ANAYDÉE
MORALES
ASESOR DE VIDA

Ejercicios de apoyo para la obtención de las herramientas fundamentales para convertirte en Líder:

SEGUNDA HERRAMIENTA

Abre tus cuentas de Banco Emocional

Sigue este esquema para analizar tu relación con esa persona. Si tu saldo con ella, está por encima de 0, tu relación debe marchar bien. Si está por debajo de cero, sin duda algo marcha mal.

Durante 21 días, vas a hacer depósitos en las cuentas de banco emocional de las personas que te importan. A la siguiente semana, observa el saldo, sigue en la misma posición o se movió, seguro se movió según marcha la relación.

Persona 1: Mamá.

Semana desde _____ hasta tal fecha _____



Persona 2: Pareja

Semana desde _____ hasta tal fecha _____



Persona 3: Hijo

Semana desde _____ hasta tal fecha _____



Y lo haces con todas las personas que te importan.



ANAYDÉE
MORALES
ASESOR DE VIDA

Ejercicios de apoyo para la obtención de las herramientas fundamentales para convertirte en Líder:

TERCERA HERRAMIENTA

Identifica los paradigmas que te limitan. Hay paradigmas que te potencian, interesan los que alguna vez te han limitado.

